## Fragen und Erfahrungen unserer Kinder

Was ist eine psychische Krankheit?

Ich weiß jetzt, das ich nicht schuld bin.

Kann ich auch psychisch krank werden?

Mit wem kann ich darüber reden?

Jetzt kann ich besser mit meiner Mutter über ihre Krankheit reden.

Ich weiß jetzt, eine Psychiatrie ist ein Krankenhaus wie jedes andere.

## Kontakt

Information, Anmeldung und Terminabsprache für ein vorbereitendes Gespräch über:

- Arbeiterwohlfahrt KV Konstanz
  Projekt Skipsy
  0 77 31 / 79 02 54
- Heilpädagogische Praxis
  Maria Müller
  0 77 33 / 52 25

Deutschland Land der Ideen
Ausgewählter Ort 2012

Informationsgespräche werden immer gemeinsam mit den Eltern und Kindern persönlich geführt. Bei Bedarf werden auch weiterführende Familiengespräche angeboten.

Die Gruppenangebote sind kostenfrei, Spenden sind willkommen!

- Förderverein Sozialpsychiatrie
  Sparkasse Singen-Radolfzell
  BIC SOLADES1SNG
  IBAN DE22 6925 0035 0003 5893 06

### Träger und Förderer:

Arbeiterwohlfahrt KV Konstanz
Heinrich-Weber-Platz 2
78224 Singen
skipsy@awo-konstanz.de
www.skipsy.de

Find us on Facebook

Gefördert durch die Aktion Mensch

Aesculap – a B. Braun company. B|BRAUN SHARING EXPERTISE

Landesstiftung Baden-Württemberg

Landkreis Konstanz

Rotary Club A81 – Bodensee-Engen

Gruppe Drei – Agentur für strategisches Marketing

Kroschke Stiftung für Kinder

# SKIPSY

Gruppenangebote zur Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen von psychisch kranken Eltern

## Die Situation

Skipsy wurde 2006 durch Initiative des FSP (Förderverein Sozialpsychatrie) mit Unterstützung der AWO in Singen gegründet.

Es ist ein Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien mit psychisch kranken Eltern aus dem Raum Singen, Radolfzell, Hegau und Höri.

In sechs Altersgruppen nähern sich Kinder und Jugendliche in kreativer und spielerischer Weise (Musik, Bewegung, Spiele, Rollenspiele, Malen, Bücher, ...) dem Familienthema. Alle Gruppenleiter sind ausgebildete Fachkräfte aus dem heilpädagogischen, pädagogischen und therapeutischen Bereich.

Die Gruppenbesuche dauern mindestens ein halbes Jahr und sind auf maximal 24 Monate begrenzt.
Im Anschluss besteht die Möglichkeit an einer Nachbetreuungsgruppe teilzunehmen.

## Die Gruppen bieten Kindern und Jugendlichen einen Raum um:

- zu erfahren, dass andere Kinder und Jugendliche in einer ähnlichen Lebenssituation und sie nicht allein mit ihren Fragen und Sorgen sind
- Entwicklungsgerechte Informationen über die psychischen Erkrankungen des betroffenen Elternteils zu bekommen
- ein realistisches Bild über die Erkrankung der Eltern zu erhalten
- Entlastung von Schuldgefühlen zu erfahren
- eigene Gefühle wahr zu nehmen und adäquat damit umgehen zu lernen
- Selbstvertrauen zu stärken und soziale Kompetenzen zu erweitern
- eigene Ressourcen kennen und nutzen zu lernen, um besser mit schwierigen Situationen fertig zu werden
- Unbeschwertheit und Normalität zu erleben.

## Gruppenangebote

Alle Gruppenangebote finden immer Dienstag Nachmittag in Singen AWO Heinrich-Weber-Platz 2 statt. Die Gruppen für Jugendliche und Junge Erwachsene gegebenenfalls auch nach Vereinbarung.

Eine Gruppe besteht aus 3–6 Kindern / Jugendlichen, folgende Altersgruppen werden aktuell angeboten.

- Vorschulkinder
- Jüngere Schulkinder
- Ältere Schulkinder
- Jugendliche
- Junge Erwachsene
- Nachbetreuungsgruppe