

nebenan knallt's

was kann ich tun?

- 1 HINHÖREN, WAHRNEHMEN** Nicht weghören, nicht ignorieren. Als Nachbar*in aufmerksam sein.
- 2 DEESKALIEREN** Nebenan klingeln, sich Mehl, Eier oder ein Ladekabel ausleihen (ein harmloses Anliegen). Dadurch wird die Konfliktsituation unterbrochen. Nicht in den Streit einmischen. Vorsicht: Die eigene Sicherheit geht vor.
- 3 ALARMIEREN** Wenn es nebenan so richtig zur Sache geht: Zügig die Polizei anrufen unter 110. Denken Sie daran: Der Anruf kann Leben retten.
- 4 KONTAKT AUFNEHMEN** Sprechen Sie die Betroffene an, wenn Sie sie allein treffen. Bieten Sie Hilfe durch Zuhören, Weitergabe von Telefonnummern, Benutzung Ihres Telefons an.
- 5 INFORMIEREN** Hängen Sie Zettel mit Rufnummern der Hilfeeinrichtungen im Treppenhaus, auf dem Schwarzen Brett, aus.

RUFNUMMERN DER HILFEEINRICHTUNGEN

T 07531 / 15728 Frauen- & Kinderschutzhaus Konstanz

T 07531 / 67999 Frauen helfen Frauen Konstanz

T 0800 / 116016 Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Eine Initiative des Frauen- & Kinderschutzhaus Konstanz gefördert durch das Landesministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg.