



Fitness-Cafe

Gruppenangebot für Menschen mit nachlassender Gedächtnisleistung

Neues Angebot von „Nachbarn - Helfen“, der Nachbarschaftshilfe des Bürgervereins Hausen e.V.

Immer montags jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr trifft sich eine Betreuungsgruppe in Friedingen in den Räumlichkeiten der Stadtteilbücherei, Beurener Str. 20A.

„Aktiv und gesellig durchs ganze Jahr“ mit einem abwechslungsreichen Programm, begleitet durch eine professionelle Fachkraft

Geboten wird:

Training für die grauen Zellen

Erinnerungspflege

Lesen/ Vorlesen

Sinneserfahrungen

Spiele/ gemeinsames Singen

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen u.v.m.

Das Angebot ist gleichzeitig auch immer zur Entlastung der pflegenden Angehörigen gedacht

Informationen und Anmeldung:

Nachbarn Helfen

Lindenplatz 3

78224 Singen- Hausen

Sprechzeiten: MO/ MI/ FR 13.30 – 16.30 Uhr

07731 / 9761479

oder

nachbarn-helfen@t-online.de

Bei vorhandenen Pflegegrad ist das Angebot über die Pflegekassen abrechenbar!