



Kreisverband
Konstanz e.V.

Boxen gegen Gewalt

Eine Fortbildung für Sozialarbeiter*innen und Lehrkräfte

Kampfsport kann im Rahmen sozialer Arbeit nützliche Impulse liefern und knüpft an die Lebenswirklichkeit vieler junger Menschen an. Sich selbst und andere besser kennenzulernen, an der eigenen Körpersprache zu arbeiten und mentale Reife zu entwickeln sind zentrale Ziele des Boxsports in der Jugendbildung. Ähnliche Konzepte wurden bereits in der Schweiz und Frankreich erfolgreich umgesetzt.

Inhalte der Fortbildung:

In der Fortbildung soll es darum gehen, wie Sozialarbeiter*innen und Lehrkräfte ein solches Konzept für ihre Arbeit nutzen können. In kampfssportbasierten Sozialtrainings werden Jugendliche auf besondere Art und Weise in ihren Sozialkompetenzen gestärkt. Dabei geht es um Respekt, Disziplin, gegenseitige Rücksichtnahme und gemeinsames Lernen. Die Jugendlichen sollen durch den Sport ihre Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit verbessern. Verschiedene Schlagkombinationen (mit Pratzen, auf Handschuhe) erfordern eine besondere Aufmerksamkeit der Schüler*innen und eine Vertiefung des Bewusstseins für die eigenen und die Grenzen anderer.

Die Teilnehmer*innen werden während der Fortbildung einige grundlegende Schlagkombinationen erlernen. Außerdem bekommen sie beigebracht, wie sie zwischen den sportlichen Teilen mittels soziometrischer Positionierungen mit den Jugendlichen über Themen wie Gewalt und Mobbing sprechen können. Die Verbindung von Bewegung mit sozialpädagogischen Inhalten schafft dabei ein besonderes Potenzial zur Setzung nachhaltiger Impulse der Sozialkompetenzentwicklung, kann eingefahrene Denkmuster aufbrechen und neue Perspektiven aufzeigen.

Da die Teilnehmer*innen bei der Fortbildung auch sportlich aktiv werden, sollten diese Sportkleidung mitbringen. Das Boxequipment wird zur Verfügung gestellt.

Datum: 15.06.2024 von 14 bis 17 Uhr

Ort: AWO Familienhaus Taka Tuka Land, Schlachthausstraße 32, 78224 Singen

Teilnahmegebühr: 10 €

Leitung: Johannes Renner, AWO-Mitarbeiter (Respect Coaches)

Veranstalter: AWO Kreisverband Konstanz e. V.

Anmeldung: j.renner@awo-konstanz.de