

Das Aktionsbündnis Demenz Singen/Hegau in der Weltalzheimerwoche

Kann man einer Demenz vorbeugen?

Diese Frage beschäftigt nicht nur ältere Menschen, auch Jüngere wollen wissen, ob man einer Demenz rechtzeitig vorbeugen kann und wenn ja, wie. Immer wieder erstaunt es, wenn ein Mensch, der als aktiv und intelligent bekannt ist, an einer Demenz erkrankt. So ziehen wir Rückschlüsse darauf, dass es doch jeden treffen kann. Das mag stimmen, doch gibt es tatsächlich einiges, was wir selbst tun können, um unsere geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und Reserven zu schaffen. Wie das gelingen kann, berichten Gabriele Glocker vom Seniorenbüro/Pflegestützpunkt der Stadt Singen und Andrea Oppermann von der Caritas in einem gemeinsamen Vortrag

Datum: 18.09.2024

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Ort: St. Elisabeth-Saal Singen

Kosten: kostenlos

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro Singen, 07731-85-540